

**ÚLTIMAS NOTICIAS:** El fuero militar pasó con gran mayoría en Senado

Share

Share

VIDA Miércoles, Diciembre 12, 2012

## Optimice la práctica deportiva con su iPhone



**Madrid\_** La gama de accesorios a la venta en la App Store abre un amplio abanico de opciones para dotar a sus dispositivos de nuevas funcionalidades y, entre ellas, convertir su iPhone en el mejor amigo a la hora de hacer deporte.

Lo más habitual es pensar en unos buenos auriculares con los que escuchar música o contestar una llamada sin necesidad de dejar de correr o hacer ejercicio.

La gama de opciones abarca más de 150 diseños diversos, entre los que destacan los auriculares inalámbricos. Si se quiere ir más allá del entretenimiento, Adidas o Nike han diseñado dispositivos capaces de medir nuestras pulsaciones, la quema de calorías o la velocidad a la que corremos.

### Monitor de pulsaciones miCoach

Controla su ritmo cardíaco y le ayuda a mantenerse en la línea adecuada de pulsaciones cuando corre. Luego podrá transferir las estadísticas a miCoach.com y así consultar los resultados, fijar objetivos, mejorar su entrenamiento e incluso recibir ayuda de profesionales. Además, no necesitará reproductor de música porque usa las listas de reproducción de su iPhone (5 o 4S) o iPod touch. Marca: Adidas. Precio: US\$103,91.

### Paquete deportivo

Convierta en su entrenador a su iPod nano, iPod touch y iPhone. Lleva un sensor para colocar bajo la plantilla de la zapatilla y un receptor inalámbrico conectado al dispositivo. Así se mantendrá informado de cuántas calorías quemó y la distancia recorrida. Podrá conocer estas estadísticas incluso por voz. Lo más novedoso de este gadget es que mandará la información a su ordenador para que pueda hacer un seguimiento sobre su entrenamiento. Fabricante: Nike. Precio: US\$38,9.

Publicidad

### Lo + Leído

1. Interbolsa, el nuevo round entre Granados y Lombana
2. Movistar sigue sin poder entrar al nuevo Eldorado
3. Gran final del fútbol moverá más de \$7.500 millones
4. El Grupo Nutresa adquirió el 44% de las acciones de la empresa DKM en Malasia
5. 'Desconocía por completo que él era primo del superfinanciero'

Publicidad



[XBOX 360 Videojuego - Nike FitnessShop Now!-15%\\$ 84900\\$ 99900](#)



[XBOX 360 Videojuego - Forza HorizonShop Now!-15%\\$ 85000\\$ 100000](#)



### Auriculares estéreo Bluetooth

Inalámbricos, hechos con materiales impermeables y con un gancho para un ajuste perfecto, estos auriculares brindan a los aficionados al deporte libertad de movimiento para disfrutar de la música. Se conectan a través de 'bluetooth' con su iPhone y ofrecen un buen sonido estéreo, así como control de pistas, volumen y micrófono. Por lo que podrá hacer deporte sin cables de por medio. Marca: Phillips.

**Precio:** US\$201,2.

### Brazalete Sports Armband Pro

Fabricado en neopreno ligero y lavable, le permitirá llevar su iPhone de forma segura mientras entrena. El brazalete lleva un cierre de velcro ajustable y una funda protectora de plástico, que permite el cómodo manejo del dispositivo. Por otra parte, incorpora detalles reflectantes para mejorar la visibilidad en ambientes oscuros, dándole seguridad si decide en espacios abiertos en horas de la noche. Fabricante: Incase. Precio: US\$38,92.

### Báscula digital con Wi-Fi

Compatible con casi todos los dispositivos móviles, se conecta a la red para enviar información sobre su peso al iPhone, iPad o iPod touch. Además podrá generar gráficos sobre el peso o la masa muscular de hasta 8 usuarios. La aplicación se puede descargar de forma gratuita, incluye valores recomendados por los médicos, también puede fijar objetivos. Además, una de sus principales funciones es el reconocimiento automático del usuario. Fabricante: Withings. Precio: US\$181,8.

### La opinión

#### Andrés Julián Gómez Montes

##### Director Consultorías 360°

“Esas herramientas sirven para hacer ejercicio de forma más inteligente. Para volverse más productivo en su rutina o hacer seguimiento al progreso que se lleva en el tiempo”.

### RIPE/EXPANSIÓN

[PauteFacil.com](#) Enlaces patrocinados

#### Viaje Medellín Panamá

Vuelo diario 1:02 p.m. ¡Reserve y Compre Online hasta 4 horas antes!  
[copa.com](#)



#### Revisor Fiscal en Bogotá

Independencia sólida  
Confiable, eficiencia  
[johnsonvelez.com](#)

#### ¡Aumentamos sus Ventas Ya!

De manera INMEDIATA. Sólo Cobramos por resultados. Ver  
[www.mercaencasa.com](#)



#### Libérate del Día a Día

Con un momento de relax y desconexión ¡HAZ CLIC!  
[www.spanorberto.com.co](#)



Add a comment...

Post to Facebook

Posting as Andrés Julián Gómez ([Change](#))

Facebook social plugin

© 2012, Editorial EL GLOBO. Todos los derechos reservados. | Calle 25D Bis 102A-63 | 4227600 | Agencia Digital: [imaginamos.com](#)

[Economía](#) [Empresas](#) [Finanzas](#) [Globeconomía](#) [Neg OCIO](#) [Opinión](#)

[Comercio Exterior](#) [Alta Gerencia](#) [Finanzas](#) [Responsabilidad Social](#) [Infraestructura](#) [Consumo](#)

[Automotores](#) [Finanzas Personales](#) [Tecnología](#) [Multimedia](#) [Twitter](#) [Financiero](#)

[Agronegocios](#) [Asuntos Legales](#) [Foros LR](#)

[Contacto](#) [Suscripciones](#) [Paute con Nosotros](#)

[Aviso Legal](#) [Quienes Somos](#)

Aplicación Blackberry

Móviles

